



「式宏」開學攻略

學生成長部統籌—吳穎詩主任

2021.08.25



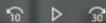
家長也要學習

Why ?



子女是你的影子

0:00:46



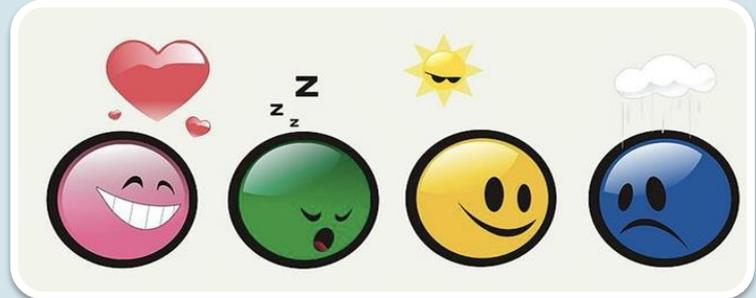
好好學習

LEARNING

開學倒計時



攻略一：讀懂孩子的情緒



回顧

反思

理解

鼓勵和支持

★先處理心情，後處理事情。

攻略二：調整生活習慣

早睡早起

自訂起床儀式

吃早餐

穿整齊校服

帶齊上課用品



★讓孩子重新找回
規律的日常作息。



「升小無難度？」調查



衝破關口 的助力



我能行



攻略四：訓練孩子的溝通能力

- 語言溝通 (多聽)
- 鼓勵表達 (多講)



★ 親子時間，切勿被手機綁架。

攻略五：處理學校日常事務

- ✓ 練習寫手冊及核對功課
- ✓ 訓練子女執書包
- ✓ 和子女解釋電子通告的內容
- ✓ 善用手冊(家校通訊欄)



★ 自理訓練 由家庭做起。

家課日誌 Daily Schedule

Monday	Tuesday	Wednesday
Date:	Date:	Date:
Chinese	Chinese	Chinese
English	English	English
Mathematics	Mathematics	Mathematics
General Studies	General Studies	General Studies
Others	Others	Others
Circular no.()	Circular no.()	Circular no.()
Handbook p.()	Handbook p.()	Handbook p.()
Parent's Signature	Parent's Signature	Parent's Signature

The image shows a 'Daily Schedule' form for homework tracking. It is divided into three columns for Monday, Tuesday, and Wednesday. Each column has a 'Date:' field and sections for 'Chinese', 'English', 'Mathematics', 'General Studies', and 'Others'. At the bottom of each column, there are fields for 'Circular no.()', 'Handbook p.()', and 'Parent's Signature'. A red oval highlights the 'Others' section and the bottom fields across all three days.

攻略六：適應小學生活

✓ 在家用學校常規替子女做訓練

「小眼睛，看老師。」

「小嘴巴，不說話。」

✓ 訓練子女上落樓梯

✓ 先舉手，後回答(不要只利用點頭、搖頭來表達自己)

★ 常規訓練 做得好，
適應得快常讚好。



三好孩子

攻略六：適應小學生活

✓ 親子一同預備圖像協助學生專心上課

眼睛看



口安靜



身向前



腦思考



耳朵聽



手放好



腳放好



腦專注

耳朵聽

手放好

腳貼地

★ 坐得好，
學得好。

口安靜

身挺直

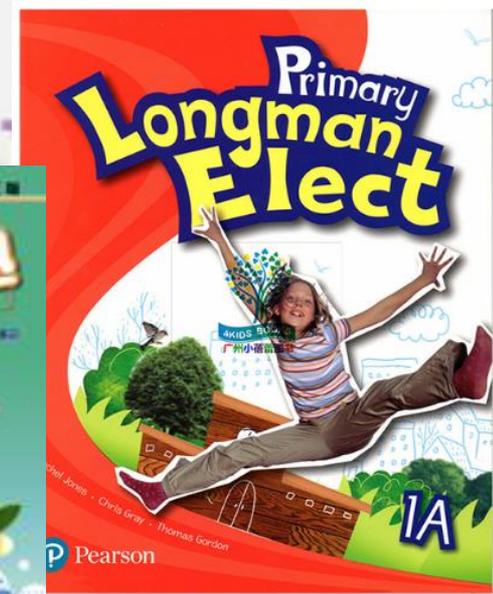
攻略六：適應小學生活



★ 自己書包 自己執 。

Timetable

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						



攻略七：鍛鍊孩子的專注力

小朋友的專注力

歲數

持久度（分鐘）

7-10歲

15-20分鐘

10-12歲

25分鐘

12歲以上

約30分鐘

*小朋友專注力的持久度會隨著年齡增長，父母可透過**持續練習**，**訓練**子女在可專注的時間內專心做事。

★專注力提升，家校齊得益。

攻略七：鍛鍊孩子的專注力

安靜的環境

學習時間須
適宜(15-20分鐘)

不要干擾/
打斷活動

規律化
的生活

遊戲訓練

KNOWLEDGE
IMAGINATION
INSPIRATION
EXPERIENCE
LEARNING

攻略八：家校同心攜手前行

- ☑多參與子女在校內的成長：家長教育課程、親子活動、家長義工、家長教師會……
- ☑主動向老師了解子女在校的情況
- ☑搜尋親子教育的網上資源(如：親子十八式)



KNOWLEDGE
IMAGINATION
INSPIRATION
EXPERIENCE
LEARNING

攻略八：家校同心攜手前行



INSPIRATION
EXPERIENCE
LEARNING

式宏家大力推行 「家長大學」的原因

即新聞
ETtoday Video

Vidsee 授權

怒吼移工「為什麼妳這麼笨」
卻在女兒身上看見自己的殘酷

人與人之間的尊重，無形之中也是種身教。

0:00:06

0:04:11



You Are Their Hero

風向新聞

來源：https://youtu.be/_RBaN_1lqo

改編自真實故事

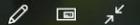
一支鳳梨冰棒的故事

這是一個關於我與女兒

0:00:01



0:02:57



在你們的陪伴下
讓孩子在式宏家
畫出人生的彩虹

